

Принято
на педагогическом совете
протокол № _____
от «__» _____ 20__ г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ №8
«Теремок»
_____ М.М.Худжина
«__» _____ 20__ г.

Положение

о физкультурном зале муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Теремок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей»
г. Шарыпово, пос. Дубинино, Красноярского края

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Теремок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей» (далее - ДОУ) в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, Уставом (далее по тексту Учреждение).

1.2. Настоящее положение регулирует деятельность работы физкультурного зала в Учреждении.

1.3. Физкультурный зал является:

- центром физической подготовки детей;
- центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;
- центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физического воспитания.

1.4. Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с детьми по физическому воспитанию.

1.5. Физкультурный зал размещен на втором этаже с достаточным освещением. Пол должен быть с мягким покрытием или покрыт линолеумом.

1.6. Должен иметь хорошую материально-техническую базу, эстетически оформлен.

1.7. В физкультурном зале должно быть:

- стандартное оборудование и инвентарь;
- нестандартное оборудование и инвентарь.

2. Основные задачи

2.1. Охрана и укрепление здоровья детей.

2.2. Совершенствование физического развития дошкольников.

2.3. Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.

2.4. Улучшение физической и умственной работоспособности детей.

2.5. Выработка у ребёнка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения.

2.6. Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.

2.7. Формирование представления, что полезно и что вредно для организма.

3. Организация и содержание деятельности спортивного зала

3.1. Формы организации физического воспитания:

- физкультурные занятия в зале и на воздухе;
- утренняя гимнастика;
- физкультурные досуги, праздники, дни здоровья;
- спортивные игры и упражнения;

- ритмическая гимнастика;
 - корригирующая гимнастика;
 - физкультурная прогулка: пешеходная, лыжная.
 - подвижные игры;
- 3.2.Изучение и внедрение новых методик по физическому воспитанию.
- 3.3.Проведение консультативной работы с воспитателями и родителями по поводу физического воспитания детей.
- 3.4.Наличие в кабинете специальной методической литературы, методических разработок, рекомендаций по здоровому образу жизни.
- 3.5.Наличие картотеки: основных движений, игровых и спортивных развлечений.
- 3.6. Документация:
- годовой и календарные планы работы;
 - карточки-показатели по физической подготовке;
 - конспекты занятий, развлечений, праздников;
 - акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;
 - диагностика физического развития детей.

4. Руководство деятельности физкультурного зала

- 4.1.Общее руководство спортивным залом осуществляет инструктор по физической культуре (воспитатель)
- 4.2. Контроль за деятельностью спортивного зала осуществляет заведующий, заместитель заведующей по ВМР, медсестра.

5.Требования к физкультурному залу

5. 1. Общие требования

- В учреждении следует предусмотреть зал для физкультурных занятий площадью не менее 75 м².
- В учреждении вместимостью до 100 мест допускается один зал – общий для музыкальных и физкультурных занятий.
- Занятия и мероприятия в зале для физкультурных занятий организуются не более чем для двух групп детей. Зал не должен быть проходным.

5.2.Требования к помещению физкультурного зала

- Полы в зале должны обладать низкой теплопроводностью (паркет, доски, линолеум на утепленной основе).
- Полы помещений должны быть гладкими, нескользкими, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтуса - плотно прилегать к стенам и полу.
- Поверхности стен в физкультурном зале следует окрашивать в светлые тона. Краски или иные отделочные материалы, должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение.

- Стены зала должны быть гладкими и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.
- Для отделки потолков в помещении физкультурного зала с обычным режимом эксплуатации используют меловую или известковую побелки. Допускается применение водоземлюсионной краски.
- При зале должны быть оборудованы кладовые для хранения физкультурного инвентаря площадью не менее 6 м.

5.3. Требования к освещению

- Величина коэффициента естественной освещенности (КЕО) в физкультурном зале должна быть не менее 1,5%.
- Искусственная освещенность в физкультурном зале должна составлять не менее 75 ЛК
- Осветительная арматура должна обеспечивать равномерный рассеянный свет.
- При использовании ламп накаливания уровень освещенности должен составлять не менее 150 ЛК. Лампы накаливания должны иметь защитную арматуру (светильник).
- Не следует использовать в одном помещении люминесцентные лампы и лампы накаливания одновременно. Использование новых типов ламп и/или светильников допускается при наличии санитарно-эпидемиологического заключения.
- Штепсельные розетки и выключатели устанавливают на высоте 1,8 м от пола. В залах для физкультурных занятий светильники и окна должны иметь защитные устройства.

6. Требования к микроклимату

- Физкультурный зал следует обеспечивать чистым свежим воздухом.